

Pensamento Benevolente e Fluidos: uma leitura didática para iniciantes

Perguntas populares

- Mau-olhado existe? Como ele funciona na prática cotidiana com fluidos ao redor?
- O que fazer se sinto que alguém me lançou um feitiço ou feições obsessivas?
- Como proteger minha família sem recorrer a medo, apenas com pensamento positivo?
- Como usar o passe ou Fluidoterapia no cuidado de alguém sem o médium presente?
- Quais são as práticas simples de pensamento e água fluidificada?

Helio Abreu Filho. Escritor e palestrante espírita.

www.helioabreufilho.com.br

Resumo

Este artigo oferece uma leitura prática dos conceitos de Princípio Vital, Fluido Vital, Fluido Magnético, FCU, Ectoplasma e Aura, *articulando pensamento, espírito e matéria para uso cotidiano*. Apresenta linguagem acessível direcionada a esclarecimentos sobre proteção de crianças, o cuidar de pacientes e a orientação às famílias, mediante o manejo consciente de fluidos por meio do pensamento positivo e da oração. Em cada seção, quatro citações breves de Kardec, Edgar Armond, Joanna de Ângelis, André Luiz (Chico Xavier) e Emmanuel são apresentadas para fundamentar a prática sem alarmismo. Não se trata de ciência, mas de visão metafísica organizada para orientar atitudes benevolentes. Observa-se que o texto privilegia orientação ética, compassiva e prática, alinhando ORAI E VIGIAI como hábito diário.

Introdução

A tradição espírita apresenta a vida como união entre espírito, matéria e fluido universal. O pensamento, neste arcabouço, atua como força criadora que dirige, modifica e circula pelos fluidos que envolvem o corpo, o perispírito e o ambiente. O **objetivo** deste texto é proporcionar um mapa prático para quem busca cuidar com compaixão, proteger e conviver em serenidade com o mundo invisível. “*O ar é saturado de fluidos conforme a natureza dos Espíritos (ou dos pensamentos dominantes)*.” (Kardec, Revista Espírita, 1867). “*O fluido cósmico universal – FCU – é o elemento que, sob a ação do pensamento, se transforma em fluidos específicos*.” (Kardec, A Gênese, XIV).

O subsídio de Emmanuel sobre água fluidificada reforça a ideia de que o bem se sustenta pela água simples, pelo pensamento de bondade, e pela ação do fluido em benefício humano: “*A água simples, doada em nome do Senhor, pode ser bênção para carne e espírito*.” (EMMANUEL, psicografia de FRANCISCO C. XAVIER). “*A prece intercessória e o pensamento de bondade representam irradiações de nossas melhores energias*.” (Emmanuel, Segue-me/Fontes diversas). “*A criatura que ora ou medita exterioriza poderes, emanações e fluidos que, por ora, escapam à análise da inteligência comum*.” (Emmanuel). “*A fonte que procede do coração da Terra e a rogativa que flui do imo da alma, quando se unem na difusão do bem, operam milagres*.” (Emmanuel). Esses elementos ajudam a compreender o caminho prático para pacientes, familiares e comunidades.

1. Quadro conceitual

Ao ler sobre fluidos, fluido vital, fluido magnético e ectoplasma, muitas pessoas buscam um caminho seguro para aplicar o conhecimento na casa, no hospital e na escola dos filhos. Este texto, em estilo didático, apresenta a diferença entre Princípio Vital, Fluido Vital, Fluido Magnético, Ectoplasma e fluidos relacionados, com inserção de citações diretas de mestres da tradição espírita. O objetivo é oferecer uma leitura clara que empodere o leitor, sem medo, mostrando como pensamentos positivos podem orientar fluidos para o bem de todos, incluindo crianças e pacientes.

Para a compreensão do texto que se segue, considerou-se necessária a apresentação de alguns conceitos correlatos a Fluidos Espirituais, associando-os às relações e manifestações do ser humano no cotidiano da matéria, conforme segue:

O Princípio Vital é a força motriz que anima a matéria orgânica; elo entre espírito e matéria; derivado do fluido universal. *“É, sem dúvida, um dos elementos necessários à constituição do universo...”* (KARDEC, O Livro dos Espíritos). *“O princípio vital... origina-se na matéria universal modificada.”* (KARDEC, O Livro dos Espíritos). *“Princípio vital é a força que dá movimento e atividade aos seres vivos.”* (frases de referencial teórico). *“Este princípio é a ponte entre o mundo espiritual e o corpo material.”* (ANDRÉ LUÍZ/Chico Xavier).

O Fluido Vital é a energia fluída que sustenta a vida; pode ser doado/recebido; carrega traços morais. *“A energia fluída que sustenta e circula a vida; pode ser doado ou recebido...”* (texto-resumo). *“Pode ser purificado ou carregado por impurezas morais.”* (Frase equivalente). *“É o veículo da energia vital entre pessoas.”* (síntese de fontes). *“A circulação do fluido depende da qualidade moral do emissor.”* (síntese).

O Fluido Magnético é a variante do fluido vital, contendo impurezas do magnetizador; pode ser magnetizado para cura. *“Variante do fluido vital; contém impurezas físicas e morais do magnetizador.”* (ARMON, Passes e Radiações). *“Pode ser magnetizado para fins de cura.”* (Resumo). *“Transfere energia pela imposição de mãos.”* (Resumo). *“A qualidade moral do doador condiciona o efeito.”* (Resumo).

O FCU – Fluido Cósmico Universal – é a matriz energética fundamental; base da energia e do pensamento entre espírito e matéria. *“Matéria elementar primitiva; base da energia e do pensamento; veículo entre espírito e matéria.”* (KARDEC, FCU). *“O FCU é o elo entre pensamento e matéria, transformando-se conforme a ação do espírito.”* (Síntese). *“É a substância que sustenta o cosmos e a vida.”* (Síntese). *“Veículo do pensamento que molda fluidos específicos.”* (Síntese).

O Ectoplasma é a ponte entre o espírito e a matéria durante fenômenos mediúnicos; substância exteriorizada pelo médium; mistura de fluidos. *“Substância exteriorizada pelo médium; mistura de fluidos do médium, espíritos e ambiente.”* (JOANNA DE ÂNGEIS / André Luiz). *“Ponte entre mundos.”* (Síntese). *“Depende da interação entre fluidos.”* (Síntese). *“Não é energia cotidiana, mas fenômeno específico.”* (Resumo).

O Fluido Perispiritual é o fluido que envolve o perispírito, imprimindo as qualidades do pensamento; cores e vibrações. *“Fluido que impregna o perispírito, imprimindo características morais conforme o pensamento.”* (KARDEC, O Livro dos Médiuns). Ou seja, a moral imprime propriedades ao fluido, externaliza cores e vibrações.

O Fluido Espiritual é a atmosfera do mundo espiritual; veículo do pensamento; percepção espiritual. “*Fluido que compõe a atmosfera dos seres espirituais; veículo do pensamento.*” (JOANNA DE ÂNGELIS). Assim, sendo, o pensamento molda a vibração do fluido espiritual.

A Aura é o campo de irradiação ao redor do corpo; aura do perispírito e aura da saúde. “*A aura humana, peculiar a cada indivíduo... ‘túnica de forças eletromagnéticas’.*” (ANDRÉ LUÍZ). Diz-se então que a aura reflete o estado mental, emocional e moral, cores e vibrações, perceptível a sensitivos, e à mediunidade.

2. Aplicação prática do pensamento benevolente (ORAI E VIGIAI)

A prática diária demonstra que o pensamento molda o campo fluídico ao redor de casa, hospital e escola. “O pensamento age sobre os fluidos ambientes como o som age sobre o ar.” [KARDEC, 2002] Assim, pensamentos positivos edificam fluidos benéficos para filhos, pacientes e familiares. A oração não é apenas pedido; é calibração da energia para o bem comum. “A prece aciona uma espécie de ação magnética entre aquele que ora e a quem ela se dirige.” [KARDEC, 2002] Vigiar o que pensamos evita a circulação de fluidos densos de terceiros, incluindo influências negativas de terceiros. [KARDEC, 1995]

Síntese para aplicação prática no dia a dia:

Pense positivo. O pensamento atua como direção dos fluidos: pensamentos bons elevam fluidos, pensamentos ruins densificam. Kardec nos lembra que “o ar é saturado de fluidos conforme a natureza dos Espíritos” [KARDEC, 2002] — ou seja, pensamento molda o ambiente. “O ar é saturado de fluidos conforme a natureza dos Espíritos (ou dos pensamentos dominantes).” [KARDEC, 2002]

Orai e vigiai. A prática do pensamento alinhado com o bem ajuda a canalizar fluidos para a cura, proteção e paz. Joanna de Ângelis aponta que os centros vitais e o perispírito se ligam aos fluidos para sustentar o equilíbrio. “Desde épocas imemoriais, a filosofia hindu relacionou-o com os chakras.” [JOANNA DE ÂNGELIS, 2013]

Cuide da aura. André Luiz enfatiza que a aura reflete o estado interno; cultivar pensamentos elevados melhora a qualidade da aura que emitimos. “A aura é a nossa plataforma onipresente em toda comunicação com as rotas alheias.” [XAVIER; EMMANUEL, 1990]

Perguntas simples para leitura prática:

- Como manter fluidos mais puros em casa quando há stress familiar?
- Como orientar o pensamento para a cura de um familiar hospitalizado sem superstição?
- Quais atitudes ajudam a evitar fluidos pesados enviados por terceiros (espíritos ou não)?
- Que práticas ajudam a manter a aura estável durante uma semana conturbada no trabalho?

3. Fluidos pesados e higiene energética

Receptores podem absorver fluidos de ambientes ou pessoas, tornando-se campo de contaminação lenta se não houver higiene mental. Em termos práticos, manter uma rotina de oração, leitura serena de Kardec e Joanna, e atitudes de perdão e empatia ajuda a manter fluidos puros. “Os fluidos que

emanam dos Espíritos são mais ou menos salutareis, conforme seu grau de depuração.” [KARDEC, 1995] A prática de beber água fluidificada com responsabilidade, quando indicada, também é uma ponte para a harmonia do fluido vital na casa. “A água fluidificada atua como condutor de fluidos benéficos.” [EMMANUEL, 2026]

4. Leituras para continuidade

A leitura responsável de textos originais ajuda a evitar mitos. A cada leitura, procure entender o benefício prático: proteção de filhos, acolhimento de pacientes, gestão emocional de conflitos. Em Kardec, a ideia de fluidos é um “tempo de estudo” para que se aprenda a conviver com o invisível; em Joanna de Ângelis, a discussão sobre chakras/centros vitais aponta caminhos para a compreensão prática de equilíbrio interior; em André Luiz, a aura e o perispírito são guias para a atitude diária.

Em Armond, a prática de Fluidoterapia é apresentada como instrumento de cuidado. “*O fluido cósmico universal é a matéria essencial que sustenta a vida.*” (Kardec). “*A água fluidificada é condutora de energia que pode trazer bem-estar.*” (Emmanuel). “*A aura nos mostra a energia que carregamos.*” (André Luiz). “*A prática do passe é uma forma de caridade que se expressa pela doação de fluidos.*” (Armond). Continue com leitura crítica e prática constante.

5. Considerações finais

A compreensão integrada de Princípio Vital, Fluido Vital, Fluido Magnético, FCU, Ectoplasma, aura e fluidos correlatos oferece uma cartilha prática para cuidado, proteção e cura em casa, na escola, no hospital e na comunidade. O pensamento benevolente, a oração simples e a vigilância das atitudes elevam o campo de energia que envolve a família, colaboradores e pacientes, contribuindo para ambientes mais saudáveis e acolhedores.

O caminho não é temer, é consciente, ético e compassivo. “*A água é dos corpos mais simples e receptivos da Terra... a prece intercessória e o pensamento de bondade representam irradiação de nossas melhores energias.*” (Emmanuel; fragmentos de Fluidoterapia). “*O fluido cósmico universal é o elo entre o espírito e a matéria; é nele que a mente se ancora.*” (KARDEC, FCU). “*Ninguém existe órfão de semelhante amparo.*” (Emmanuel). “*Coloque seu copo de água diante da oração e confie.*” (Emmanuel). Esses ensinamentos convidam à prática cotidiana com tranquilidade, responsabilidade e amor ao próximo.

Notas de rodapé

[1] KARDEC, Allan. Revista Espírita. 1867.

[2] ANDRÉ LUÍZ (Chico Xavier). Evolução em Dois Mundos. 1ª edição.

[3] JOANNA DE ÂNGELIS. Estudos Espíritas. 2013.

[4] KARDEC, Allan. A Gênese, XIV.

Referências Bibliográficas

5.KARDEC, Allan. O Evangelho segundo o espiritismo; [tradução de Guillon Ribeiro]. - 120.ed. - Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 2002.

6.KARDEC, Allan. A Gênese, os Milagres e as Predições segundo o Espiritismo. Araras: IDE, 1995.

7.ARMON, Edgar. Passes e Radiações; Fluidoterapia. Brasília: Federação Espírita Brasileira, 1990s.

8.LYSSI, Eugênio; OLIVEIRA, Therezinha. O Passe: Respostas às Perguntas mais Frequentes. Casa do Caminho, 1998.

9.JOANNA DE ANGELIS. Estudos Espíritas. São Paulo: Editora, 2013.

10.XAVIER, Chico; Emmanuel. Evolução em Dois Mundos; Nos Domínios da Mediunidade. FEB, 1990.

11.Therezinha Oliveira. Fluidos e Passes. Visualizado em 10.01.2025. Endereço web: <https://pt.scribd.com/document/319385455/FLUIDOS-E-PASSES-Therezinha-Oliveira>

12.EMMANUEL. Segue-me; O Poder da Água: Fluidificação e Energização. Visualizado em 05.03.2026. Endereço web: <https://paulodetarso.org.br/agua-fluidificada/>

Termos-chave, definições, citações breves e usos práticos

Termo	Origem/Contexto	Definição (resumo)	Relação com pensamento/espírito	Como se manifesta no cotidiano (exemplos)	Observações práticas para bem-estar
Princípio Vital	Espiritismo (Kardec)	Força motriz que anima a matéria orgânica; elo entre espírito e matéria; derivado do fluido universal.	Elo entre espírito e matéria; motor da vida.	Dá movimento e atividade aos tecidos; quando presente, favorece vitalidade.	Valorize sono, alimentação, equilíbrio emocional; trate a vida como fluxo entre espírito e corpo.
Fluido Vital	Fluido vital (espiritualidade prática)	Energia fluída que sustenta a vida; pode ser doado/recebido; pode carregar impurezas morais.	Veículo da energia vital entre pessoas; materialização prática do Princípio Vital.	Em Fluidoterapia/passe, energia é enviada ao receptor; pode ser absorvida pelo perispírito.	Use pensamento elevado, prece e gratidão para calibrar o fluido em benefício do próximo.
Fluido Magnético	Magnetismo na tradição espírita	Variante do Fluido Vital; contém impurezas do magnetizador; pode ser magnetizado para cura.	Transferência de energia pela imposição das mãos; depende da qualidade moral do doador.	Em sessões de cura, fluido transmitido pelo magnetizador influencia receptor.	Fluido mais puro tende a favorecer cura mais rápida; cultivar moralidade aumenta qualidade do fluido.
FCU – Fluido Cósmico Universal	Conceito central (espiritismo)	Matéria elementar primitiva; base da energia e do pensamento; veículo entre espírito e matéria.	Fonte comum de fluidos; molda-se pelo pensamento dos Espíritos.	Forma a base de fluidos espirituais, perispirituais e materiais.	O pensamento positivo orienta o FCU para o bem comum.
Ectoplasma	Fenômenos mediúnicos	Substância exteriorizada pelo médium; mistura de fluidos do médium, espíritos e ambiente; conecta mundo espiritual ao físico.	Ponte entre mundo sutil e mundo concreto; facilita fenômenos quando presentes mediunidade.	Exteriorização viscosa/gelatinosa em sessões de materialização.	Não é produzido apenas por espíritos; depende da interação entre fluidos do médium e do plano espiritual.
Fluido Perispiritual	Perispírito	Fluido que envolve o perispírito; imprime características morais conforme o pensamento.	Moralidade do ser imprime nas propriedades do fluido perispiritual.	Em percepções mediúnicas, pode-se ver feixes luminosos; aura varia em cor.	Cuide da higiene mental e emocional para manter fluidos puros no perispírito.

Termo	Origem/Contexto	Definição (resumo)	Relação com pensamento/espírito	Como se manifesta no cotidiano (exemplos)	Observações práticas para bem-viver
Fluido Espiritual	Atmosfera do mundo espiritual	Fluido que compõe a atmosfera dos seres espirituais; veículo do pensamento; perceptível pela visão/mediunidade.	Pensamento direciona fluidos espirituais; propriedades mudam por leis morais.	Auras, iris e colorações; sinais na mediunidade.	Cultive pensamentos elevados para manter uma aura benéfica ao redor.
Aura	Campos energéticos	Campo de irradiação ao redor do corpo; aura do perispírito e aura do duplo etérico (aura da saúde).	Reflete estado mental, emocional e moral; comunica indícios sutis do que vivemos.	Sensitivos veem cores; mediunidade detecta sinais de aura.	Oração, gratidão e bondade fortalecem a aura e protegem ambientes.