

# **Ação do Pensamento, Água Fluidificada e Toque Terapêutico: Uma Análise à Luz da Fé Raciocinada**

**Autor: Helio Abreu Filho.** *Sanitarista e escritor espírita — [www.helioabreufilho.com.br](http://www.helioabreufilho.com.br)*

## **Resumo**

Este artigo discute, em perspectiva crítica, a hipótese de que a água possa ser “energizada” por pensamento, intenção e/ou imposição de mãos (passe/fluido magnético), contribuindo positivamente para a saúde e a qualidade de vida. A partir de um conjunto de textos acadêmicos, normativos, jornalísticos e espiritualistas (espíritas e correlatos), descreve-se a interface entre cuidado espiritual e saúde, distinguindo evidência empírica (reprodutível) de explicações doutrinárias/filosóficas. O corpus revisado sustenta, com razoabilidade, benefícios percebidos (bem-estar, qualidade de vida, autopercepção) em contextos de terapias espirituais e energéticas; adicionalmente, inclui-se evidência clínica controlada sobre o passe espírita em pacientes internados (ensaio clínico randomizado) e evidência físico-experimental de alteração de propriedades da água sob campo magnético. Apesar disso, não se demonstra com robustez, no conjunto analisado, prova físico-química/biológica reprodutível de “energização espiritual” da água por pensamento/mãos como mecanismo causal de recuperação clínica. Conclui-se pela relevância da espiritualidade como contexto terapêutico (significado, esperança, adesão e regulação emocional), recomendando pesquisas primárias controladas e replicáveis para avaliar mecanismos físico-químicos e desfechos clínicos objetivos.

**Palavras-chave:** água fluidificada; passe espírita; toque terapêutico; intenção; espiritualidade e saúde; evidência científica.

## **Introdução: A Espiritualidade na Fronteira da Saúde**

A ideia de que os recursos psíquicos e espirituais podem atuar de forma terapêutica sobre o organismo humano acompanha a história da medicina e da filosofia. No cenário contemporâneo, as práticas de intervenção mente-corpo têm atraído o interesse de pesquisadores das ciências da saúde, motivando esforços para delimitar com precisão o que pertence ao campo dos efeitos psicofisiológicos do contexto terapêutico e o que pode ser medido como alteração mecânica ou físico-química na matéria.

No movimento espírita, o uso da chamada “água fluidificada” — associado à prece e ao passe magnético — constitui uma das ferramentas mais tradicionais de assistência, consolo e caridade. Todavia, a análise desse tema exige do pesquisador prudência metodológica e honestidade

doutrinária, estabelecendo a necessária distinção entre os inegáveis benefícios subjetivos de bem-estar percebidos pelos indivíduos e a tese de uma modificação molecular perene na água induzida pela vontade humana. Este estudo propõe uma revisão analítica e contextualizada das evidências disponíveis sobre o tema, sob a égide da fé raciocinada, buscando identificar as reais possibilidades e os limites da investigação científica nessa interface entre espírito e matéria.

### **Desenvolvimento: O Panorama das Evidências e Limitações**

A literatura disponível em acesso aberto sobre a água fluidificada e o passe magnético apresenta um cenário heterogêneo. Intervenções focadas na orientação e na intenção mental são reconhecidas na literatura biomédica como capazes de influenciar de maneira positiva desfechos psicossociais e parâmetros psicofisiológicos — tais como o estresse percebido, os mecanismos de enfrentamento ( *coping* ) e a regulação emocional. Contudo, é fundamental pontuar que a ocorrência dessas respostas biológicas no paciente não implica, de forma mecânica e imediata, a existência de um mecanismo físico-química estável fixado na água que foi alvo de irradiação.

Sob uma perspectiva crítica, faz-se imperativo separar os efeitos positivos que se manifestam na saúde em sentido amplo daquilo que carece de comprovação laboratorial replicável:

- **O Contexto Terapêutico:** O acolhimento, a esperança transmitida, a ativação da fé e o suporte comunitário característicos do ambiente assistencial atuam como fortes moduladores de bem-estar, promovendo respostas biológicas reais no sistema neuroendócrino por meio do alinhamento emocional.
- **A Hipótese Mecanística:** A alegação de que a irradiação da mente ou a imposição de mãos alteram estavelmente a configuração molecular da água, gerando efeitos terapêuticos específicos independentes da autopercepção do paciente, permanece, no conjunto dos dados avaliados, como uma proposição teórica que demanda protocolos de experimentação e critérios de replicabilidade rigorosos e independentes.

### **Fundamentação Doutrinária: O Espiritismo e a Abordagem Científica**

A Doutrina Espírita, em sua feição original delineada por Allan Kardec, propõe uma abordagem investigativa dos fenômenos, na qual a observação atenta e a lógica devem sempre guiar as conclusões. Na Codificação, o espiritismo é apresentado como um sistema de ideias em que as dimensões filosófica e observacional caminham juntas, sem o propósito de criar dogmas ou substituir o conhecimento biomédico e os recursos da ciência material.

Sob essa ótica, o tratamento doutrinário de temas como o passe e a água fluídica assume um caráter essencialmente de amparo moral, caridade e acolhimento. Converter afirmações de teor filosófico-religioso em verdades biomédicas sem o devido suporte experimental controlado

constitui um equívoco metodológico que contraria o próprio princípio da fé raciocinada. A ciência espírita investiga a ação dos fluidos na erraticidade a partir da lógica da causa inteligente, mas reconhece que a validação de efeitos de ordem física na matéria bariônica requer a aplicação do método experimental replicável e revisado por pares.

## **Reflexões Complementares: Análise Historiográfica e de Parâmetros Clínicos**

O cruzamento de dados de diversas origens e naturezas metodológicas permite uma avaliação equilibrada do estado atual da pesquisa sobre o passe e a água fluidificada:

### **1. Desfechos de Saúde e Parâmetros Psicofisiológicos**

Trabalhos acadêmicos na área da psicologia, como o estudo desenvolvido na PUC-SP por Novaes (2013), oferecem um suporte consistente à observação de benefícios na qualidade de vida e na autopercepção de indivíduos que utilizam a Terapia Complementar Espírita. No plano clínico empírico, a inclusão de desenhos experimentais robustos — como o ensaio clínico randomizado controlado conduzido por Carneiro e colaboradores — demonstra efeitos reais e estatisticamente significativos do passe espírita sobre a redução de sintomas de ansiedade, depressão, dor e tensão muscular, além de melhoras em parâmetros fisiológicos de pacientes hospitalizados em unidades cardiovasculares.

### **2. A Plausibilidade Física e o Mecanismo da Água**

Paralelamente, a pesquisa de natureza estritamente físico-química fornece dados sobre o comportamento da água sob a ação de forças do ambiente. Estudos experimentais, como os conduzidos por Wang, Wei e Li (2018), trazem evidências de que campos magnéticos de ordem física podem efetivamente modificar certas propriedades físicas da água sob condições rigorosamente controladas em laboratório.

No entanto, há que se manter uma severa cautela epistemológica: essa plausibilidade de alteração sob a influência de campos eletromagnéticos físicos não valida de forma automática a ação de uma suposta "energização espiritual" decorrente da intenção mental ou do passe. O preenchimento dessa lacuna exige o desenvolvimento de protocolos específicos, que incorporem cegamento e isolamento de variáveis, de modo a evitar extrapolações indevidas a partir de matérias de caráter estritamente jornalístico ou opinativo, que costumam omitir os detalhes e os controles estatísticos dos estudos que divulgam.

### **3. A Dimensão Religioso-Assistencial**

O aprofundamento das práticas sob a perspectiva das ciências humanas, expresso em trabalhos como a dissertação desenvolvida na PUC Goiás por Alencar (2011), auxilia a situar o passe e a fluidificação na sua verdadeira dimensão assistencial. O debate entre "cura" e "salvação" desloca o

foco do teste molecular da água e acentua o papel da prática como promotora de sentido existencial, reorganização moral e reajuste íntimo perante as leis evolutivas. A literatura crítica, a exemplo das reflexões de Arias (2003), atua como um importante contrapeso editorial, lembrando que os benefícios clínicos reais colhidos no paciente podem e devem coexistir com a prudência quanto às afirmações de ordem puramente física.

**Tabela 1: Classificação de Fontes por Tipo de Evidência e Força Conclusiva**

#	Fonte (Título Curto)	Tipo de Evidência	Contribuição Principal	Força Conclusiva	Endereço Eletrônico
1	A água fluidificada e seus segredos (Silva)	Divulgação / Doutrinário	Argumentação e referências gerais.	Baixa (para mecanismo físico-químico/biológico).	[url: 1]
2	Água fluidificada sob análise bioeletrográfica (Fontana; Abatte)	Técnico-alternativo	Tentativa de mensuração instrumental.	Baixa-Média (depende de validação independentemente do método).	[url: 2]
3	Universidade comprova poder do passe (O Tempo)	Jornalismo	Divulgação de suposto estudo científico.	Baixa (não constitui evidência primária).	[url: 3]
4	Emoções afetam moléculas de água (O Tempo)	Jornalismo	Divulgação de tese de circulação popular.	Baixa (não constitui evidência primária).	[url: 4]
5	Água se modifica com stimuli externos (Correio Braziliense)	Jornalismo	Contextualização de pesquisa estrangeira.	Baixa (não constitui evidência primária).	[url: 5]
6	Ciência e/ou religião: paradoxo espírita (PUC-Rio)	Acadêmico (Humanas)	Interface cultural entre ciência e religião.	Indireta (forte para discussão; fraca para mecanismo na água).	[url: 6]
7	A água fluídica – 2 (Samel)	Opinião / Divulgação	Argumentação baseada em citações secundárias.	Baixa (sem controle experimental próprio).	[url: 7]
8	Parecer CFM nº 2/11	Normativo / Ético	Delimitação de limites éticos e enquadramento.	Não aplicável (não possui foco na mecânica de eficácia).	[url: 8]
9	Terapia Complementar Espírita e qualidade de vida (PUC-SP, Novaes)	Acadêmico (Psicologia)	Avaliação de qualidade de vida e autopercepção.	Média (para qualidade de vida); Baixa (para mecanismo molecular).	[url: 9]
10	O passe no espiritismo: cura ou salvação? (PUC Goiás, Alencar)	Acadêmico (Humanas)	Discussão teológica e sociológica sobre o passe.	Indireta (forte para interface espiritual; não testa a água).	[url: 10]
11	Passe espírita em internados (Carneiro et al.)	Ensaio Clínico Randomizado	Avaliação de desfechos psicofisiológicos e dor.	Alta (para desfechos clínicos); Baixa (para mecanismo via água).	[url: 11]
12	Passe espírita – registro PubMed (PMID: 27874837)	Indexação Biomédica	Rastreabilidade e catalogação na base de dados.	Média (para rastreabilidade de dados na área da saúde).	[url: 12]
13	Magnetismo e pseudociência na medicina (Arias)	Artigo Crítico	Fortalecimento do rigor e da análise crítica.	Média (para análise metodológica; não testa a água).	[url: 13]
14	Campo magnético e propriedades da água (Wang et al.)	Experimental Físico-Químico	Alteração sob campos magnéticos convencionais.	Alta (para ação de campos físicos); Baixa (para intenção/passe).	[url: 14]

## **Conclusão: A Centralidade do Contexto e as Perspectivas de Estudo**

O exame crítico do acervo de informações reunido permite concluir de maneira segura que as práticas integrativas de base espiritual, incluindo a imposição de mãos, a prece concentrada e o uso ritual da água fluidificada, apresentam uma associação legítima com o incremento do bem-estar, da qualidade de vida e das condições psicofisiológicas dos indivíduos, desde que inseridas em cenários marcados pelo acolhimento, pela construção de significado e pelo suporte comunitário. Nesse sentido, os benefícios colhidos pertencem primordialmente à esfera do restabelecimento da harmonia psíquica e da mobilização de recursos internos de enfrentamento do sofrimento.

Por outro lado, não se identifica na literatura de acesso aberto examinada base metodológica suficiente que autorize afirmar a existência de uma alteração físico-química ou biológica perene nas moléculas da água em virtude da ação do pensamento ou do passe. As afirmações que defendem uma "energização" com repercussão mecânica imediata encontram-se predominantemente circunscritas a textos de opinião, divulgação ou peças de caráter jornalístico que não preenchem as exigências de controle de variáveis e replicabilidade científica.

Dessa forma, revela-se doutrinariamente e cientificamente defensável referendar a utilidade da espiritualidade e de suas práticas correlatas como valiosos recursos complementares de saúde e regulação emocional, preservando-se rigorosamente a distinção entre os desfechos psicossomáticos e as hipóteses materiais de alteração molecular. Para o desenvolvimento e amadurecimento do tema, recomenda-se a elaboração de investigações primárias controladas, providas de metodologias padronizadas e cegamento adequado, mantendo-se sempre a clareza de fronteiras entre o domínio clínico-biomédico e o campo filosófico-assistencial, onde a caridade e a consolação exercem o seu papel soberano.

## **Referências Bibliográficas**

- ALENCAR, Cristina Galdino de. *O passe no espiritismo: cura ou salvação?* 2011. Dissertação (Mestrado) – Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC Goiás), Goiânia, 2011. [url: 10] Disponível em:  
<https://tede2.pucgoias.edu.br/bitstream/tede/796/1/CRISTINA%20GALDINO%20DE%20ALENCAR.pdf>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- ARIAS, Arnaldo González. *Magnetismo y pseudociencia en la medicina*. Revista Cubana de Física, v. 20, n. 1, 2003. [url: 13] Disponível em:  
[https://www.researchgate.net/publication/228764692\\_Magnetismo\\_y\\_Pseudociencia\\_en\\_la\\_Medicina/link/5605f0b208ae5e8e3f334146/download](https://www.researchgate.net/publication/228764692_Magnetismo_y_Pseudociencia_en_la_Medicina/link/5605f0b208ae5e8e3f334146/download). Acesso em: 01 nov. 2025.

- BRASIL. Conselho Federal de Medicina. *Parecer CFM nº 2/11* (Processo-Consulta CFM nº 4.043/10). Brasília, 2011. **[url: 8]** Disponível em: [https://sistemas.cfm.org.br/normas/arquivos/pareceres/BR/2011/2\\_2011.pdf](https://sistemas.cfm.org.br/normas/arquivos/pareceres/BR/2011/2_2011.pdf). Acesso em: 01 nov. 2025.
- CARNEIRO, Élide Mara et al. *Effectiveness of Spiritist “passe” (Spiritual healing) for anxiety levels, depression, pain, muscle tension, well-being, and physiological parameters in cardiovascular inpatients: a randomized controlled trial*. [S. l.], [s. d.]. **[url: 11]** Disponível em: [https://espiritualidades.com.br/Artigos/C\\_autores/CARNEIRO\\_Elide\\_Mara\\_et\\_alii\\_tit\\_Efetivene ss\\_of\\_Spiritist\\_passe\\_Spiritual\\_healing.pdf](https://espiritualidades.com.br/Artigos/C_autores/CARNEIRO_Elide_Mara_et_alii_tit_Efetivene ss_of_Spiritist_passe_Spiritual_healing.pdf). Acesso em: 01 nov. 2025.
- CHIESA, Gustavo Ruiz. *Ciência e/ou religião: esboço do paradoxo espírita em três atos*. 2020. Dissertação (Mestrado em Ciências Sociais) – Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio), Rio de Janeiro, 2020. **[url: 6]** Disponível em: <https://www.maxwell.vrac.puc-rio.br/50582/50582.PDFXXvmi=>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- CORREIO BRAZILIENSE. *Japônês busca demonstrar que água se modifica com estímulos externos*. Brasília, 6 abr. 2011. **[url: 5]** Disponível em: [https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/ciencia-e-saude/2011/04/06/interna\\_ciencia\\_saude,246358/japones-busca-demonstrar-que-agua-se-modifica-com-estimulos-externos.shtml](https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/ciencia-e-saude/2011/04/06/interna_ciencia_saude,246358/japones-busca-demonstrar-que-agua-se-modifica-com-estimulos-externos.shtml). Acesso em: 01 nov. 2025.
- FONTANA, Sandro; ABATTE, Vania Maria. *Água fluidificada sob análise bioeletrográfica*. Revista Ciência Espírita, dez. 2017. **[url: 2]** Disponível em: <https://www.auralandell.com.br/website/agua-fluidificada-sob-analise-bioeletrografica-2/>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- NOVAES, Camila Souza. *A influência da Terapia Complementar Espírita sobre a qualidade de vida e a autopercepção*. 2013. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica) – Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP), São Paulo, 2013. **[url: 9]** Disponível em: <https://sapiencia.pucsp.br/bitstream/handle/15304/1/Camila%20Souza%20Novaes.pdf>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- O TEMPO. *Universidade comprova poder do passe espiritual*. Belo Horizonte, 6 mar. 2018. **[url: 3]** Disponível em: <https://www.otempo.com.br/interessa/universidade-comprova-poder-do-passe-espiritual-1.1580872>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- O TEMPO. *Cientista demonstra que as emoções e os pensamentos afetam as moléculas de água*. Belo Horizonte, [s. d.]. **[url: 4]** Disponível em: <https://www.otempo.com.br/interessa/cientista-demonstra-que-as-emocoes-e-os-pensamentos-afetam-as-moleculas-de-agua-1.707258>. Acesso em: 01 nov. 2025.

- PASSE ESPÍRITA – Registro de Indexação Biomédica (PubMed). [url: 12] Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27874837/>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- RIBEIRO DA SILVA, Glaci Ribeiro. *A água fluidificada e seus segredos*. 2014. [url: 1] Disponível em: <https://glaciribeirodasilva.blogspot.com/2014/10/a-agua-fluidificada-e-seus-segredos-por.html>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- SAMEL, Caruso. *A água fluídica – 2*. A Razão, Santa Maria, 1 abr. 2020. [url: 7] Disponível em: <https://arazao.org/a-agua-fluidica-2/>. Acesso em: 01 nov. 2025.
- WANG, Youkai; WEI, Huinan; LI, Zhuangwen. *Effect of magnetic field on the physical properties of water*. *Results in Physics*, v. 8, p. 262–267, 2018. [url: 14] Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.rinp.2017.12.022>. Acesso em: 01 nov. 2025.